Корените на затлъстяването „лежат надълбоко в почвата"

Заедно можем да създадем по-здравословен начин на живот в бъдещето!

За да имаме истинско влияние над затлъстяването, ние трябва да работим заедно, за да изкореним всички причини. Подценяването на заболяването може да направи лечението му още по-трудно. Затова ние трябва да събудим вниманието и да подобрим достъпа до научно-базирана информация.

1 БИОЛОГИЯ

Човешкото тяло има механизми, за да се предпазва от гладуване-това може да направи поддържането на тегло трудно

2 ХРАНА

Свръхпреработената храна, която в момента се произвежда и продава в света има голямо значние за затлъстяването

3 ГЕНЕТИЧЕН РИСК

Нашите гени са отговорни от 40% до 70% за вероятността да имаме затлъстяване

4 ДОСТЪП ДО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ

Без достъп до здравеопазва-нето и обучения медицински персонал, повечето хора, които са със затлъстяване, няма да успеят да поддържат нормално тегло

5 ЖИТЕЙСКИ СЪБИТИЯ

Пренаталният живот, ранното детство, бременността, заболяванията и медикаменти могат да имат влияние върху загубата на тегло.

6 МАРКЕТИНГ

Има връзка между затлъстяването и маркетинга.

7 МЕНТАЛНО ЗДРАВЕ

Симптоми на нарушено психическо здраве и асоциираните с тях медикаменти, които се приемат, могат да имат влияние върху затлъстяването.

8 СЪН

Липсата на сън може да повлияе хормоните, които имат значение за контрол на теглото; стресът може също да ги повлияе

9 СТИГМАТИЗАЦИЯТА

Има негативни последици за хората, които живеят със затлъстяване.

BASORD
BULGARIAN ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY AND RELATED DISEASES

World Obesity Day 4 March 2021
EVERY BODY NEEDS EVERYBODY